

ARINA株式会社が運営する幼児、小学生の親御さん向けの教育メディア「おうち教材の森」(<https://naki-blog.com/study/>)は、日本全国の中学生以下のお子さんをお持ちの親御さんを対象に「夏の頭皮ケア、何をしますか？」とアンケート調査を実施しました。その結果を公表します。

調査方法: インターネット調査

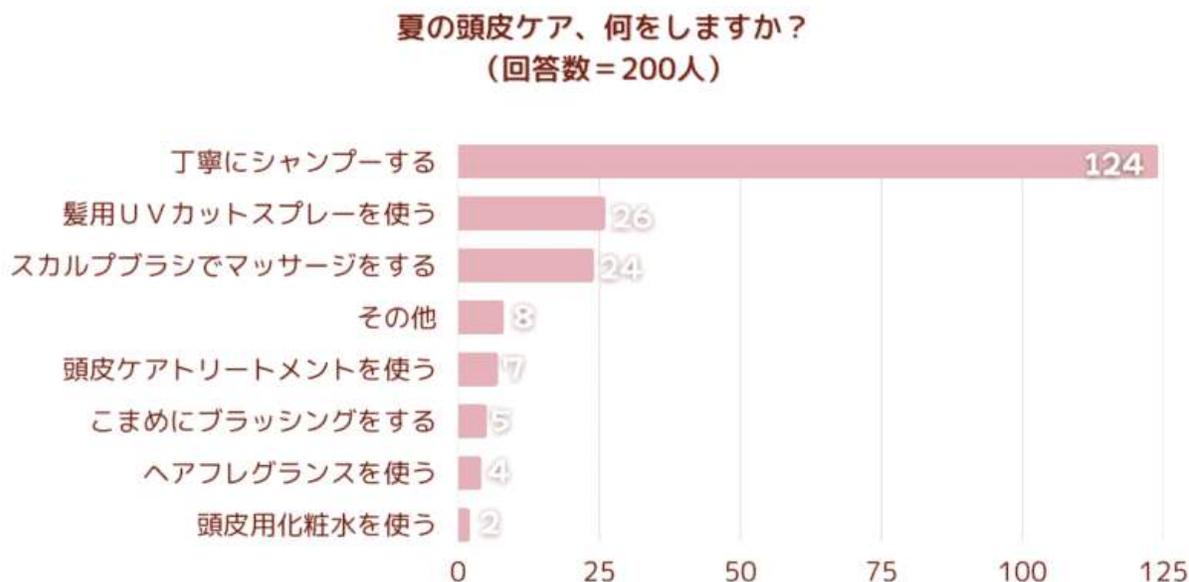
調査人数: 200人(10代:1人、20代:29人、30代:90人、40代:52人、50代:22人、60代以上:6人)

調査主体: ARINA株式会社、おうち教材の森

調査時期: 2023年6月27日

* 本アンケート結果を引用する場合は「おうち教材の森」のURL(<https://naki-blog.com/study/>)を使用してください。

調査結果



「夏の頭皮ケア、何をしますか？」とアンケート調査した結果、1位は『丁寧にシャンプーする』でした。

1位: 丁寧にシャンプーする

- ・スカルプケアブラシをまだ持っていないので、手でマッサージしながらシャンプーする。少し時間をかけるだけでも随分気分も爽快さも変わる気がする。
- ・帽子を被る事が多いので何かを付けるというより、地肌を丁寧に洗う。
- ・しっかりと汗をとり、汚れを取ることが大切だからです。
- ・夏はとにかく汗ばむし頭皮のベタつきも気になるので、ほかの時期より念入りにシャンプーをしています。
- ・気軽に対策でき、気分によってはシャンプーの種類を変えたりバリエーションがあるから。
- ・冬場以上に汗や匂いが気になるため念入りにシャンプーをする。

・他のケアをしたほうがいいと思うのですが、基本的で一番続けやすいのが、頭皮をきれいに毎日シャンプーすることだと思うからです。

2位: 髪用UVカットスプレーを使う

- ・日焼けは髪の大敵なので守りたい。
- ・真夏の紫外線から髪を守るため。
- ・紫外線による髪の毛の痛みが気になるし、手軽に続けられるから。
- ・帽子を被らないため、頭皮が日焼けしてしまう為。
- ・紫外線ダメージを受けてパサパサになるのを防ぐため。
- ・気になるときに手軽にできるため。

3位: スカルプブラシでマッサージをする

- ・皮脂や汗による汚れが頭皮の奥に溜まってるのをかきだせるから。
- ・シャンプーで洗いながしたり手でマッサージするだけでは中々頭皮の汚れが落ちないので、汚れが酷くなる夏場はブラシを使います。
- ・この時期暑くて汗をかいてしまったり、湿気があり髪の広がりを抑える為ワックスを多めに使ってしまうので、しっかり汚れは落としたい。
- ・新陳代謝を良くする。
- ・マッサージが1番気持ちいいし、スッキリするので。
- ・毛穴の汚れまでスッキリするように感じるのでブラシを使用します。

4位: その他

- ・『炭酸シャンプーを使う』美容院で勧められたから
- ・『炭酸水でシャンプーする』頭皮の臭いがなくなるから
- ・『頭皮ケアシャンプーを使う』頭皮が綺麗になるから
- ・『マッサージブラシで洗う』手より洗えるから
- ・『お風呂上がりにヘアトニックを振ります。』クールダウンさせると汗を抑えて頭皮を清潔にするためです。

5位: 頭皮ケアトリートメントを使う

- ・夏は髪が紫外線にやられがちなのでトリートメントでしっかりケアしている。
- ・髪に良く気持ちが良いから。
- ・頭皮も焼けると聞いたから。
- ・夏は乾燥するので髪を洗った後に頭皮をケアする事で頭皮ダメージの予防に繋がるため。

6位: こまめにブラッシングをする

- ・頭皮の新陳代謝が良くなり、洗髪の際に汚れが落ちやすいから。
- ・夏場はとて汗をかきやすく、そのままにしておくとかゆの原因になりそうなので、こまめにブラッシ

ングしています。

・どのようなケアをしたらよいのか分からないので一応こまめにブラッシングはするようにしています。

7位:ヘアフレグランスを使う

- ・汗のにおいが気になるので、臭くならないようにしています。
- ・髪の嫌な匂い防止のためです。
- ・臭いが気になっているのでフレグランスで香りをつける対策にしています。
- ・汗をかきやすく、頭皮も臭いが出やすくなるから

8位:頭皮用化粧水を使う

- ・日焼けを和らげるため。
- ・夏場は特に頭皮に湿疹ができるので、保湿する様にしています。

【総括】今回のアンケートで夏の頭皮ケア、何をしますか？1位は『丁寧にシャンプーする』でした。

夏の頭の汗の香り。ちょっとした動作でも自分で感じやすい為、とても気になりますよね。多くの方がいつも以上に頭皮を丁寧に洗ったり、夏用シャンプーを使ったりして、汚れをオフする対策をとっています。

丁寧に洗ったつもりでも、なぜか残り香が、、そんな時はスカルプブラシで汚れを落としたり、マッサージしてスッキリするのも気持ち良さそうです。また、紫外線によるダメージ対策や頭皮ケアをすることで、夏の終わりに髪の毛がパサパサに...なんてことも防げますね。

ヘアフレグランスに加え、夏用シャンプーもいい香りのものが沢山出ています。シャンプーでスッキリさっぱりした後、好みの香りに包まれると、気分よく眠りにつけるのではないのでしょうか。

ARINA株式会社は、運営するメディア「**mellow-メロウ-**」を通じて、1人でも多くの方が、自分にぴったりの商品と出逢えるよう、社会に貢献してまいります。

■ARINA株式会社について

ARINA株式会社は、“メディアを通じ子育てを豊かに”を企業の**Vision**に掲げ、皆様の生活に寄り添ったライフスタイルメディアの展開やオウンドメディアの受託事業を展開しております。