

ARINA株式会社が運営する20代~50代18人の女性による美容レビューサイト「mellow-メロウ-」(<https://arina-p.co.jp/mellow/>)は、日本全国18歳以上の方を対象に「【未就園の子育て世代限定】毎日のメイクに費やす時間はどのくらいですか?」とアンケート調査を実施しました。その結果を公表します。

調査方法:インターネット調査

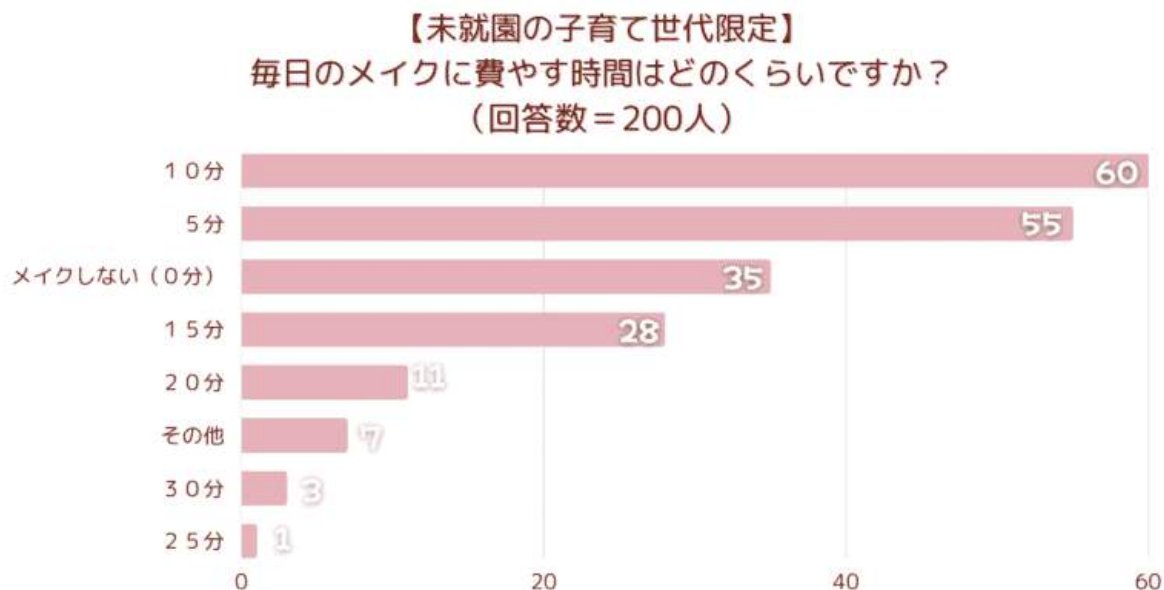
調査人数:200人(10代:0人、20代:41人、30代:120人、40代:36人、50代:3人、60代以上:0人)

調査主体:ARINA株式会社、mellow-メロウ-

調査時期:2023年6月15日

*本アンケート結果を引用する場合は「mellow-メロウ-」のURL(<https://arina-p.co.jp/mellow/>)を使用してください。

調査結果



「【未就園の子育て世代限定】毎日のメイクに費やす時間はどのくらいですか?」とアンケート調査した結果、1位は『10分』でした。

1位:10分

- ・朝はやる事が多くて日焼け止めとBBファンデーションのみの最低限のメイクだけで済ませるのが精一杯です。
- ・小さい子供がいてあまり目を離せないなので時間を費やせない。
- ・子供の準備もあり、自分にかける時間が少なく、できるだけ手短で10分で終わらせている。
- ・ベースメイク、アイメイク、眉毛、チークで10分でできるから。
- ・パックで数分肌を整えてから、必要最低限の化粧をしている。

- ・最低限のナチュラルメイクをするのに、だいたい**10分**ほどはかかるから。
- ・ほとんどの日は近場にしか出掛けないので簡単なメイクしかしていないです。

2位:5分

- ・**0歳**なので、メイクした顔に子どもが触れて肌荒れなどにならないよう、ファンデーション等はつけないため。最低限の日焼け止めとアイブロウのみに留めている。
- ・日焼け止めと眉毛を書いておけば、だいたい大丈夫と思ってやっています。
- ・子供から目が離せないの少しメイクするにとどまります。
- ・朝の準備やご飯の支度、片付け...自分に使っている時間などほとんどないから。

3位:メイクしない(0分)

- ・特別なことがないのに毎日旦那様のためにメイクアップをするって考え方が日本人って窮屈だなーと思っています。オンオフの切り替えのためするぞ！って時はしっかりとメイクアップしますしその方がメリハリがあつていいのかなと。まだ乳児ですが保育園やらに送って行くようになっても変えるつもりはありません。
- ・人に会う機会がないから。
- ・出かける用がなければしない。
- ・子供から目を離せずメイクしている余裕がない。

4位:15分

- ・あまり時間をかけられないから。
- ・子供ができてからは、メイクに時間を取れず**15分**程度の簡単なものになりました。
- ・1歳の息子が好きなテレビ番組に集中する時間が約10分程度です。10分経つとママ？とママを探し始めるのでなんとかあやしながらベースメイク・眉毛・口紅・チークメイクと髪の毛をコテで整えて終了です。
- ・日焼け止め、アイブロウ、BBクリームの最低限を塗るだけなので**15分**。

5位:20分

- ・できるだけ早くするようにしている。
- ・各パーツに**5分**。
- ・もう少しゆっくりメイクをしたいですが、子どもがメイク道具を触りまくるので**20分**が限界です。

6位:その他

- ・『毎日メイクはしないが、月に**2~3回**メイクするときは**30分**で強制終了して終わらせています。』産前はゆっくりのんびり**50分**ほどかけてメイクしていましたが、濃すぎると子供に悪影響(ファンデーションなど)かなと心配になってしまい、今はほぼアイメイクのみになったから
- ・『予定が何も無い日はメイクせず、予定がある日は**45分**程度費やしています。』子供が化粧品を触りたがるので、予定がない日は化粧をしなくなったためです。
- ・『基本はしていないが土日のパートの時だけはしているから』基本は家と近隣のスーパーに行くだ

けなのでメイクの必要性を感じないが、パートは接客業なのでマナーとしてしなければならないから
・『1時間以内で日によってまちまちです』最低限のメイクをする日は30分あればOKですが、自分の機嫌を取るためにメイクする日は1時間弱かかります

・『近所へ買い物や保育所への送り迎えしか予定がない日はノーメイクで、約束がある場合は、メイク時間15分程度で整えています。』一日の予定が、保育所の送り迎えしかないこと。夫の帰宅が遅く、メイクオフした顔でしか会うことがないこと。メイクしている最中に子供がメイク道具に興味を持つこと。等が煩わしくなったため。メイク頻度が減りました。

・『日焼け止めのみの日がけっこう多い。』外にでない日やスーパーだけの日は日焼け止めのみです。お出かけしたり公園に行く日などは15分くらいです。

7位:30分

・上の子が学校行った後にしています。化粧水塗ったあとに乾くまで待ってるので時間かかります。
・急いでもそのくらいの時間がいつもかかるから。

8位:25分

・スキンケアから始まり、下地やら何やらYouTube見ながらゆっくりメイクしています。

【総括】今回のアンケートで【未就園の子育て世代限定】毎日のメイクに費やす時間はどのくらいですか？1位は『10分』でした

入園前の子どもの生活では、予定がない場合はメイクをしない、予定に応じて時間をかけるといった意見が見られました。子どもが入園していないので、時間の縛りや予定の縛りが少なく、臨機応変に対応できる面もあるようです。

もう少しメイクに時間をかけたいけれど、子どもから目が話せなかったり家事に追われたりして自分のことは最低限になってしまいますね。この後に待ち構えている入園を迎えると、更に時間の縛りができてメイクにかける時間は減ってしまいます。

今のうちに時短メイクを身につけたり、自分に合った時短アイテムに目を向けておくのもいいですね。

ARINA株式会社は、運営するメディア「mellow-メロウ-」を通じて、1人でも多くの方が、自分にぴったりの商品と出逢えるよう、社会に貢献してまいります。

■ARINA株式会社について

ARINA株式会社は、“メディアを通じ子育てを豊かに”を企業の**Vision**に掲げ、皆様の生活に寄り添ったライフスタイルメディアの展開やオウンドメディアの受託事業を展開しております。